

VEGAN GUIDE TÜBINGEN

Imbisse
Restaurants
Snacks
Lebensmittel
Säfte und Weine
Kosmetik
Geheimtipps
und vieles mehr!



in Kooperation mit:



Lebensmittel

Basis-Angebote an veganen Produkten, wie Wurst- und Fleischalternativen, Tofu, Milchalternativen, Sahnealternativen zum Kochen, Joghurtalternativen, Margarine und Aufstriche gibt es in:

Bio-Läden

Alnatura, Hügelstr. 3 | **Pfleg Hofstr.** 6/1 | **Der Marktladen**, Europaplatz 2 | **Vogelbeerweg** 4 | **Naturkostladen im Schafbrühl**, Berliner Ring 65 | **VITALIA Reformhaus**, Kornhausstr. 19

Sonstige

Aldi Süd, Rosentalstr. 2 - 8/1 (keine Sahnealternativen) | **Wohlbldstr.** 3 (keine Sahnealternativen) | **Carré Markt**, Egeriaplatz 2 (keine Wurstalternativen, keine Sahnealternativen) | **E center**, Eugenstr. 74 | **Kaufland**, Reutlinger Str. 44 | **Netto**, Eisenbahnstr. 28 (keine Wurstalternativen, keine Sahnealternativen) | **REWE**, Dorfackerstr. 15 - 19 | **Schleifmühlweg** 36 | **dm**, Hagellocher Weg 57 (keine Joghurtalternativen, keine Margarine) | **Hügelstr.** 5 (keine Joghurtalternativen, keine Margarine) | **Nonnengasse** 14 (keine Joghurtalternativen, keine Margarine) | **Wohlbldstr.** 7 (keine Joghurtalternativen, keine Margarine)

Imbisse und Ähnliches

Burgermeister, Poststr. 2 - 4 (verschiedene Burger) | **Esszimmer**, Am Lustnauer Tor 4 (Gerichte zum selber Zusammenstellen) | **Kichererbse**, Metzgergasse 2 (Falafel in verschiedenen Variationen) | **Maharaja**, Schleifmühlweg 15 (indischer Mittagstisch) | **Neue Dönastie**, Keplerstr. 8 (Döner, Salate) | **Salam Feinkost Bäckerei**, Lange Gasse 22 (Wraps, Frikadellen, Mittagsmenü) | **Schmälzle**, Kirchgasse 10 (Fertiggerichte zum Mitnehmen und Sofortessen) | **Vegi**, Kornhausstr. 1 (Falafel in verschiedenen Variationen, Suppen)

Restaurants

Africa, Schlachthausstr. 9 (afrikanische Gerichte) | **Delhi-Palace**, Gartenstr. 39 (indische Gerichte) | **El Chico**, Gartenstr. 4 (Burrito) | **El Pecado**, Am Stadtgraben 25 (Burger, Falafel) | **Japengo**, Schaffhausenstr. 113 | **Restaurant Kreuzberg**, Vor dem Kreuzberg 23 | **Rose Lustnau**, Dorfstr. 2 | **Rosenau**, Rosenau 15 (ab 2018) (bis Ende 2017: Die Kelter, Schmiedtorstr. 17) | **Tatami**, Magazinplatz 2 (japanische Gerichte) | **Tulsi Palace**, Wilhelmstr. 88 (indische Gerichte) | **Waldhäuser Hof**, Waldhausen 9

Süßigkeiten

Alnatura, Hügelstr. 3 | **Pfleg Hofstr.** 6/1 | **Bären Company**, Kornhausstr. 12 | **Buchkaffee Vividus**, Beim Nonnenhaus 7 | **Cafeteria Clubhaus**, Wilhelmstr. 30 | **Cafeteria Morgenstelle**, Auf der Morgenstelle 26 | **Cafeteria Neophilologicum**, Wilhelmstr. 50 | **Cafeteria Theologicum**, Liebermeisterstr. 12 | **Cafeteria Unibibliothek**, Wilhelmstr. 32 | **Cafeteria Wilhelmstraße**, Wilhelmstr. 13 | **Carré Markt**, Egeriaplatz 2 | **Der Marktladen**, Europaplatz 2 | **Vogelbeerweg** 4 | **dm**, Hagellocher Weg 57 | **Hügelstr.** 5 | **Nonnengasse** 14 | **Wohlbldstr.** 7 | **E center**, Eugenstr. 74 | **Hinrichs Teehus**, Froschgasse 5 | **Hofkonditorei Röcker**, Neckargasse 16 - 20 | **Kaufland**, Reutlinger Str. 44 | **Lidl**, Schweickhardtstr. 11 | **Löwen-Laden**, Kornhausstr. 5 | **Mokka**, Collegiumsgasse 12 | **Naturkostladen im Schafbrühl**, Berliner Ring 65 | **Netto**, Eisenbahnstr. 28 | **PENNY**, Hartmeyerstr. 11 | **REWE**, Dorfackerstr. 15 - 19 | **Schleifmühlweg** 36 | **Speicher**, Beim Nonnenhaus 3 | **Treff 3000**, Berliner Ring 20 | **Unser Herrlesbergladen**, Stäudach 90 | **VITALIA Reformhaus**, Kornhausstr. 19

Snacks (to-go)

Alnatura, Hügelstr. 3 | **Pfleg Hofstr.** 6/1 | **Café L**, Karlstr. 2 | **Café Lieb**, Europaplatz 2 | **Karlstr.** 3 | **Wilhelmstr.** 74 | **Cafeteria Clubhaus**, Wilhelmstr. 30 | **Cafeteria Morgenstelle**, Auf der Morgenstelle 26 | **Cafeteria Neophilologicum**, Wilhelmstr. 50 | **Cafeteria Theologicum**, Liebermeisterstr. 12 | **Cafeteria Unibibliothek**, Wilhelmstr. 32 | **Cafeteria Wilhelmstraße**, Wilhelmstr. 13 | **Der Marktladen**, Europaplatz 2 | **Vogelbeerweg** 4 | **Lieb's Brezelstüble**, Wilhelmstr. 8 | **Salam Feinkost Bäckerei**, Lange Gasse 22 | **Speicher**, Beim Nonnenhaus 3 | **Willi**, Wilhelmstraße 3/1

Frühstück

Café im Hirsch, Hirschgasse 9 | **Der Marktladen**, Europaplatz 2 | **Vogelbeerweg** 4

Mittagstisch (werktags)

Bongoroos, Eugenstr. 34 (afrikanische Küche) | **Kornblume**, Haaggasse 15 (Hauptgericht und / oder Suppe) | **Mensa Prinz Karl**, Hafengasse 6

Kaffee mit Milchalternativen

Buchkaffee Vividus, Beim Nonnenhaus 7 | **Cafe Hanseatica**, Hafengasse 2 | **Café im Hirsch**, Hirschgasse 9 | **Cafeteria Clubhaus**, Wilhelmstr. 30 | **Cafeteria Morgenstelle**, Auf der Morgenstelle 26 | **Cafeteria Neophilologicum**, Wilhelmstr. 50 | **Cafeteria Prinz Karl**, Hafengasse 6 (auf Nachfrage) | **Cafeteria Unibibliothek**, Wilhelmstr. 32 (auf Nachfrage) | **Cafeteria Wilhelmstraße**, Wilhelmstr. 13 | **Der Marktladen**, Europaplatz 2 | **Vogelbeerweg** 4 | **Hofkonditorei Röcker**, Neckargasse 16 - 20 | **Primo Cafebar**, Friedrichstr. 6 | **Vegi**, Kornhausstr. 1 | **Willi**, Wilhelmstraße 3/1 | **YO! Yogurteria**, Mühlstr. 1

Interessiert an weiteren und noch genaueren Infos zu veganen Einkaufsmöglichkeiten in Tübingen? Dann besucht unsere Webseiten:

www.tuebingen-vegan.de

oder

facebook.com/TuebingenVegan

Der Vegan Guide Tübingen hat keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Für Feedback und weitere „vegane Entdeckungen“ freuen wir uns über eine Mail an: info@tuebingen-vegan.de
Stand: 08 - 10/2017 – Alle Angaben ohne Gewähr

www.act-for-animals.de
facebook.com/Act.for.Animals.eV
info@act-for-animals.de

Act for Animals e. V.
c/o Infoladen
Schellingstr. 6
72072 Tübingen

Layout: design-und-cartoon.de

Kuchen / Süßstücke

Alnatura, Hügelstr. 3 | **Pfleg Hofstr.** 6/1 | **Café im Hirsch**, Hirschgasse 9 | **Der Marktladen**, Europaplatz 2 | **Vogelbeerweg** 4 | **Lidl**, Schweickhardtstr. 11 | **Primo Cafebar**, Friedrichstr. 6 | **Speicher**, Beim Nonnenhaus 3 | **Vegi**, Kornhausstr. 1 | **Willi**, Wilhelmstraße 3/1

Brezeln

Alnatura, Hügelstr. 3 | **Pfleg Hofstr.** 6/1 | **Café L**, Karlstr. 2 | **Café Lieb**, Europaplatz 2 | **Karlstr.** 3 | **Wilhelmstr.** 74 | **Der Marktladen**, Europaplatz 2 | **Vogelbeerweg** 4 | **Lidl**, Schweickhardtstr. 11 | **Lieb's Brezelstüble**, Wilhelmstr. 8 | **Padeffke**, Karlstr. 6 | **Neckargasse** 6 | **REWE**, Schleifmühlweg 36

Fertiggerichte

Aldi Süd, Rosentalstr. 2 - 8/1 | Wohlboldstr. 3 | **Alnatura**, Hügelstr. 3 | Pflughofstr. 6/1 | **Carré Markt**, Egeriaplatz 2 | **Der Marktladen**, Europaplatz 2 | Vogelbeerweg 4 | **dm**, Hagellocher Weg 57 | Hügelstr. 5 | Nonnengasse 14 | Wohlboldstr. 7 | **E center**, Eugenstr. 74 | **Kaufland**, Reutlinger Str. 44 | **Lidl**, Schweickhardtstr. 11 | **Netto**, Eisenbahnstr. 28 | **PENNY**, Hartmeyerstr. 11 | **REWE**, Dorfackerstr. 15 - 19 | Schleifmühlweg 36 | **Unser Herrlesbergladen**, Stäudach 90

Käsealternativen

Alnatura, Hügelstr. 3 | Pflughofstr. 6/1 | **Der Marktladen**, Europaplatz 2 | Vogelbeerweg 4 | **E center**, Eugenstr. 74 | **Kaufland**, Reutlinger Str. 44 | **REWE**, Dorfackerstr. 15 - 19 | Schleifmühlweg 36 | **VITALIA Reformhaus**, Kornhausstr. 19

Schlagsahnealternativen

Alnatura, Hügelstr. 3 | Pflughofstr. 6/1 | **Carré Markt**, Egeriaplatz 2 | **E center**, Eugenstr. 74 | **Kaufland**, Reutlinger Str. 44 | **VITALIA Reformhaus**, Kornhausstr. 19

Seitan

Alnatura, Hügelstr. 3 | **Der Marktladen**, Europaplatz 2 | Vogelbeerweg 4

Eis

Alnatura, Hügelstr. 3 | Pflughofstr. 6/1 | **Der Marktladen**, Europaplatz 2 | Vogelbeerweg 4 | **E center**, Eugenstr. 74 | **Kaufland**, Reutlinger Str. 44 | **Lidl**, Schweickhardtstr. 11 | **PENNY**, Hartmeyerstr. 11 | **REWE**, Dorfackerstr. 15 - 19 | Schleifmühlweg 36 | **Treff 3000**, Berliner Ring 20

Dessert

Alnatura, Hügelstr. 3 | Pflughofstr. 6/1 | **Der Marktladen**, Europaplatz 2 | Vogelbeerweg 4 | **E center**, Eugenstr. 74 | **Kaufland**, Reutlinger Str. 44 | **Naturkostladen im Schafbrühl**, Berliner Ring 65 | **REWE**, Dorfackerstr. 15 - 19 | Schleifmühlweg 36 | **Speicher**, Beim Nonnenhaus 3 | **VITALIA Reformhaus**, Kornhausstr. 19

Kosmetik

Zahnpasta, Duschmittel, Shampoo, Spülung, Seife, Deo, Creme gibt es im:
Alnatura, Hügelstr. 3 | Pflughofstr. 6/1 | **dm**, Hagellocher Weg 57 | Hügelstr. 5 | Nonnengasse 14 | Wohlboldstr. 7 | **E center**, Eugenstr. 74 | **Kaufland**, Reutlinger Str. 44 (keine Zahnpasta) | **Lush**, Neckargasse 1 | **Naturkostladen im Schafbrühl**, Berliner Ring 65 (kein Deo) | **Netto**, Eisenbahnstr. 28 (keine Zahnpasta, keine Spülung) | **REWE**, Schleifmühlweg 36 | **Speicher**, Beim Nonnenhaus 3 (keine Creme) | **VITALIA Reformhaus**, Kornhausstr. 19 (keine Seife)

Dekorative Kosmetik gibt es im:

Alnatura, Hügelstr. 3 | **Der Marktladen**, Europaplatz 2 | Vogelbeerweg 4 | **dm**, Hagellocher Weg 57 | Hügelstr. 5 | Nonnengasse 14 | Wohlboldstr. 7 | **Lush**, Neckargasse 1 | **VITALIA Reformhaus**, Kornhausstr. 19

Säfte

Alnatura, Hügelstr. 3 | Pflughofstr. 6/1 | **Carré Markt**, Egeriaplatz 2 | **Der Marktladen**, Europaplatz 2 | Vogelbeerweg 4 | **dm**, Hagellocher Weg 57 | Hügelstr. 5 | Nonnengasse 14 | Wohlboldstr. 7 | **E center**, Eugenstr. 74 | **Kaufland**, Reutlinger Str. 44 | **Lidl**, Schweickhardtstr. 11 | **Naturkostladen im Schafbrühl**, Berliner Ring 65 | **Netto**, Eisenbahnstr. 28 | **REWE**, Dorfackerstr. 15 - 19 | Schleifmühlweg 36 | **Speicher**, Beim Nonnenhaus 3 | **Treff 3000**, Berliner Ring 20 | **Unser Herrlesbergladen**, Stäudach 90 | **VITALIA Reformhaus**, Kornhausstr. 19

Wasch- und Putzmittel

Alnatura, Hügelstr. 3 | Pflughofstr. 6/1 | **Carré Markt**, Egeriaplatz 2 | **Der Marktladen**, Europaplatz 2 | Vogelbeerweg 4 | **dm**, Hagellocher Weg 57 | Hügelstr. 5 | Nonnengasse 14 | Wohlboldstr. 7 | **E center**, Eugenstr. 74 | **Kaufland**, Reutlinger Str. 44 | **Naturkostladen im Schafbrühl**, Berliner Ring 65 | **Netto**, Eisenbahnstr. 28 (kein Waschmittel) | **REWE**, Dorfackerstr. 15 - 19 | Schleifmühlweg 36 | **Speicher**, Beim Nonnenhaus 3 | **VITALIA Reformhaus**, Kornhausstr. 19

Kondome

Alnatura, Hügelstr. 3 | Pflughofstr. 6/1 | **dm**, Hagellocher Weg 57 | Hügelstr. 5 | Nonnengasse 14 | Wohlboldstr. 7

Gleitgel

dm, Hagellocher Weg 57 | Hügelstr. 5 | Nonnengasse 14 | Wohlboldstr. 7 | **Kaufland**, Reutlinger Str. 44

Weine

Aldi Süd, Rosentalstr. 2 - 8/1 | Wohlboldstr. 3 | **Alnatura**, Hügelstr. 3 | Pflughofstr. 6/1 | **Carré Markt**, Egeriaplatz 2 | **Der Marktladen**, Europaplatz 2 | Vogelbeerweg 4 | **E center**, Eugenstr. 74 | **Kaufland**, Reutlinger Str. 44 | **Löwen-Laden**, Kornhausstr. 5 | **Naturkostladen im Schafbrühl**, Berliner Ring 65 | **Netto**, Eisenbahnstr. 28 | **REWE**, Dorfackerstr. 15 - 19 | Schleifmühlweg 36 | **Speicher**, Beim Nonnenhaus 3 | **Treff 3000**, Berliner Ring 20 | **Unser Herrlesbergladen**, Stäudach 90 | **Weinmarkt Mattheis**, Lichtensteinstr. 9/1 (große Auswahl)

Geheimtipps

Bongoroots, Eugenstr. 34 (Freitags 18:30 - 21 Uhr Abendessen) | **Café im Hirsch**, Hirschgasse 9 (Milch- und Milchmixgetränke mit Sojamilch, Apfelstrudel, vegane Zotter Trinkschokolade, warme belegte Seelen und Baguettes) | **Collegium**, Lange Gasse 8 (selbstgemachte Aufstriche, Donnerstags Mittagstisch) | **Der faire Kaufladen**, Marktgasse 12 (verschiedene Schokoladenprodukte fair + bio) | **Eiscafé San Marco**, Am Nonnenhaus 14 (dunkles Schokoladeneis) | **Frozifrutti**, Karlstr. 2 (Smoothies) | **Hinrichs Teehus**, Froschgasse 5 (süße und herzhaft Aufstriche, Sirupe) | **Hofkonditorei Röcker**, Neckargasse 16 - 20 (Kuchen und Torten auf Bestellung) | **Lush**, Neckargasse 1 (Marsagebutter, Parfüm) | **Mensa Morgenstelle**, Auf der Morgenstelle 26 und **Mensa Wilhelmstraße**, Wilhelmstr. 13 (Donnerstags Mittagstisch) | **Olivle**, Bursagasse 18 (Olivenbutter, Olivenseife) | **Speicher**, Beim Nonnenhaus 3 (Freitags Crêpes süß und salzig) | **Treff 3000**, Berliner Ring 20 (tiefgefrorene Brezeln) | **VITALIA Reformhaus**, Kornhausstr. 19 (Tempeh) | **Willi**, Wilhelmstr. 3/1 (Pita) | **YO! Yogurteria**, Mülhstr. 1 (Softeis, Smoothies, verschiedene Müslis)

Veganer Stammtisch (Sonntagabends ab 18 Uhr, meist im Vegi, Näheres in der Facebook-Gruppe „Tübingen vegan“)